

harmonisens



ÊTRE BIEN | AGIR MIEUX



## QUESTIONNAIRE sur le bien-être personnel

EVALUONS VOTRE SITUATION EN 12 QUESTIONS

Cats – Harmonisens

1, Boulevard Princesse Charlotte - « Les Gaumates » - MC 98000 Monaco  
+377 99 99 76 75 - [www.cats.mc](http://www.cats.mc)

- Q1-** VOUS ETES  UN HOMME  UNE FEMME
- Q2-** VOTRE TRAVAIL EST  SEDENTAIRE  
 NON SEDENTAIRE
- Q3-** QUELLE IMPORTANCE ACCORDEZ VOUS AU BIEN ETRE ?  
 TRES IMPORTANT  
 IMPORTANT  
 PEU IMPORTANT  
 PAS D'AVIS
- Q4-** QUE SIGNIFIE LE BIEN ETRE POUR VOUS ?  
 EQUILIBRE CORPS/ESPRIT  
 MOINS DE STRESS  
 AUTRE  
 PAS D'AVIS
- Q5-** ETES VOUS DISPOSE A CONSACRER DU TEMPS AU BIEN ETRE ?  
 OUI  NON
- Q6-** QUE FAITES VOUS CONCRETEMENT POUR VOTRE BIEN ETRE ?  
 SPORT  ALIMENTATION SAINTE  
 RELAXATION/DETENTE  RIEN
- Q7-** DANS VOTRE VIE QUOTIDIENNE PRENEZ VOUS LE TEMPS DE VOUS RELAXER ?  
 OUI  NON
- Q8-** QUEL EST LE BUDGET MENSUEL QUE VOUS POUVEZ CONSACRER AU BIEN ETRE ?  
 - DE 50 E  + DE 50 E
- Q9 -** SERIEZ VOUS INTERESSE(E) PAR DES ATELIERS DE BIEN ETRE ?  
 OUI  NON
- Q10-** SI OUI, QUELS ATELIERS ?  GESTION DU STRESS  
 DETENTE  
 QUALITE DE VIE  
 NUTRITION
- Q11 -** REALISES PAR DES INTERVENANTS EXTERIEURS SPECIALISES
- AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE ?  OUI  NON
- A L'EXTERIEUR DE VOTRE ENTREPRISE ?  OUI  NON

**Q12 - CONNAISSEZ VOUS LES ACTIVITES DE BIEN ETRE SUIVANTES ET ETES VOUS INTERESSE(E) DE LES DECOUVRIR :**

- |                          |                           |                           |                                     |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| - BIODANZA               | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - HYPNOSE                | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - MODELAGE               | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - PILATES                | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - TAI CHI/QI GONG        | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - YOGA                   | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - HYGIENE DE VIE         | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - REFLEXOLOGIE PLANTAIRE | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - GESTION DU STRESS      | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |
| - BIENFAITS DES PLANTES  | <input type="radio"/> OUI | <input type="radio"/> NON | <input type="radio"/> BON A ESSAYER |

**SI VOUS DESIREZ RECEVOIR DES INFORMATIONS SUR NOS SERVICES ET NOS PRODUITS, MERCI DE COMPLETER :**

J'accepte de recevoir des informations de la société HARMONISENS

[www.harmonisens.mc](http://www.harmonisens.mc)

NOM, PRENOM.....

VOTRE EMAIL.....

VOTRE TELEPHONE.....



Signature :